

# PROGRAMA

# *Crea Yoga*

CONSTRUCCIÓN DE MATERIALES PARA PRÁCTICAS DE YOGA INFANTIL

8 horas

E-learning Asincrónico

# Contenido

## Módulo 1.

Ecología y creatividad aplicada a los materiales/props de yoga.

Una mirada a los Yoga Props desde el Método Montessori, las 3 R, y el Mindfulness.

## Módulo 2

Props para armonizar y conectar.

Para la preparación y comienzo de tus clases.

## Módulo 3

Props para el movimiento y respiración.

Material para explorar asanas y enseñar Pranayamas.

## Módulo 4

Props para meditar.

Conectando con mi mundo interior y la meditación.

## Módulo 5

Props para relajarnos y terminar mi clase.

La calma y el descanso para integrar.

## Módulo 6

Elementos cotidianos para usar en tus clases de Yoga.

Explorando tu versatilidad y creatividad.

## Detalles

Clase en vivo 2 horas por día según planificación

## Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las 2 clases en vivo y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación

Se envía por e-mail **Certificado de Capacitación** con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.





## CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)