

PROGRAMA

Anatomía del Cuerpo en el **YOGA**

10 horas

E-learning Asincrónico

Contenido

Módulo 1. Generalidades Anatómicas

- Planos de movimientos-posición anatómica y parámetros espaciales

Módulo 2. Sistema Óseo y Articular

- Estudio del Sistema óseo y los diferentes tipos de articulaciones

Módulo 3. Miología I

- Morfología y función del tejido muscular

Módulo 4. Miología II

- Principales Grupos musculares

Módulo 5: Fascia y cadenas miofasciales

- Morfología y función de la fascia
- Principales cadenas miofasciales presentes en el cuerpo humano

Módulo 6: Análisis del Movimiento

- Análisis del movimiento humano aplicado a la práctica de asanas (posturas)

Material grabado

- Cada módulo va acompañado de un video complementario, guiado por nuestro relator experto.

Bonus

- Ebooks Anatomía

Detalles

Clase en vivo 2 horas por día según planificación

Sábado 16 y Domingo 17 de Octubre de 10.00 a 12.00 horas

Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las 2 clases en vivo y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación

Se envía por e-mail **Certificado de Capacitación** con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.





CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP
Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago
Contacto: 942089262
contacto@otecalicap.com
wwwotecalicap.com