

DIPLOMADO
Bienestar
infantojuvenil

120 HORAS
SINCRÓNICO / ASINCRÓNICO

Contenido

Relatora: MARÍA JOSÉ IPINZA

MÓDULO 1: Emociones según la Neurociencia

- ¿Cómo surgen las emociones?
- El secuestro de la amígdala
- ¿Cómo actuar frente a un desborde emocional
- Claves para anticipar un berrinche o pataleta

MÓDULO 2: Sistemas de creencias y Patrones de comportamiento en la infancia

- ¿Qué es una creencia y cómo se forman
- Creencias posibilitadores v/s limitantes
- Etiquetas en la infancia
- El lenguaje del adulto 90% órdenes
- Escucha activa y tiempos del niño

BONUS DE REGALO:

- Video: “5 pasos para transformar una creencia”
- Pdf “Actividades de Inteligencia emocional para el aula

Relatora: CARLA GODOY CABRERA

MÓDULO 3: Educación emocional en la vida y en contextos educativo

- ¿Cómo hablar de emociones en la Educación?
- Alfabetización emocional
- Familia de emociones
- Afectos

MÓDULO 4: Crianza Respetuosa

- ¿Qué es la Crianza Respetuosa?
- Crianza respetuosa y regulación emocional

MÓDULO 5: Desarrollo infantil y sus necesidades

- Conceptos
- Apego Exterogestación y contacto
- Características del sueño
- Forma de pensamiento y comprensión de la realidad

MÓDULO 6: Desarrollo infantil 2, 9 y 14 años

- Características de cada etapa
- Autoregulación

MÓDULO 7: Malos tratos en la niñez

- Conceptos
- Cifras en Chile y en el mundo
- Funcionamiento del cerebro del niño y adulto frente al estrés
- Tipos de maltrato

MÓDULO 8: Conociendo el cerebro del niño y adolescente

- Teoría de los 4 cerebros
- Cerebro adolescente, segunda oportunidad

MÓDULO 9: Buscando la calma, camino al bienestar

- Técnica de relajación
- Rincón de la calma
- Espacio de calma para grandes y pequeños

MÓDULO 10: Rutinas de yoga para el hogar

- ¿Cómo practicar en casa?
- Rutinas para la mañana
- Rutinas al acostaros

MÓDULO 11: Rutinas de yoga para la educación

- ¿Cómo practicar en la escuela?
- Rutinas para comenzar una clase
- Rutinas para antes del recreo
- Rutinas para después del recreo

MÓDULO 12: Manualidades para trabajar la calma y atención plena

- 10 actividades prácticas para hacer en casa
- 10 actividades prácticas para hacer en la escuela

BONUS DE REGALO:

- Libro Mindfulness para la felicidad
- Pdf "Aprendiendo sobre las emociones"
- E-book Crianza Respetuosa

Relatora: ROSA BARRERA CASANOVA

Módulo 13: Flores de Bach introducción

- ¿Qué es la terapia floral?
- ¿Cómo actúan las esencias florales?
- Edward Bach y las 38 esencias florales
- Métodos de extracción

- La emoción cómo base de la enfermedad
- Preparaciones florales

Módulo 14: Primeros grupos emocionales

- Flores del grupo para el miedo
- Flores del grupo para la incertidumbre
- Flores del grupo de falta de interés en las circunstancias del presente
- Flores del grupo de la soledad

Módulo 15: Flores de Bach los 3 grupos emocionales faltantes

- Flores del grupo de la hipersensibilidad
- Flores del grupo para el desaliento y desesperación
- Flores del grupo para el excesivo cuidado por el bienestar de los demás
- Casos

BONUS: 5 LIBROS DE Flores de Bach

Relatora: NATALIA ESPINOZA R.

Módulo 15: Bienestar Personal

- Concepto y contexto
- Importancia del bienestar
- Ausencia de salud
- Síntomas de estrés

Módulo 16: Autogenerando estados de bienestar

- Conciencia corporal
- Scanner corporal
- Herramientas prácticas:
 - ✓ Respiración
 - ✓ Relajación corporal
 - ✓ Evocación
 - ✓ Risa

Para este Diplomado certificado, tendrás acceso a nuestra Aula virtual desde el día LUNES 14 de marzo hasta fin de año 2022, pudiendo ver los módulos escritos y videos, las veces que necesites. Esto está contemplado como HORAS DE ESTUDIO INDEPENDIENTE, también certificadas dentro de las 120 horas totales.

Serán 17 clases en vivo, on line, a través de zoom. Cada clase quedará grabada y subida a la plataforma, para que puedas volver a verlas.

El día LUNES 14 de marzo, tendrás una Bienvenida con las 4 relatoras del Curso, con una duración de 1 hora. Esta quedará disponible en la plataforma.

Reglamento Evaluación

En este proceso de aprendizaje, te acompañaremos fielmente, para que logres un aprendizaje significativo y puedas aprobarlo con éxito.

Tipo evaluación	Descripción	Porcentaje
Participación en clases	Consultas, dudas, comentarios, cámara encendida (a menos que la situación amerite apagarla)	10%
Tareas	Cada relatora entregará tareas según sus necesidades.	15%
Evaluación final Escrita	Evaluación de contenido teórico, cargada en la plataforma, en fecha y horario acordado.	25%
Proyecto final	Proyecto escrito, en base a lo aprendido junto a las 4 relatoras.	50%

Para que este Curso sea frutífero para ti, contarás con distintos tipos de evaluaciones:

Debes cumplir con un 75% mínimo de asistencia.

- Las inasistencias deben ser justificadas a través de correo: contacto@otecalicap.com (DURANTE EL MISMO DÍA, A MÁS TARDAR 24 HORAS DESPUÉS. LUEGO DE ESTE PLAZO, SE CONSIDERA INASISTENCIA)
- Toda inasistencia sin justificar, será considerada como tal **INASISTENCIA.**
- Contarás con un grupo de whatsapp de acompañamiento durante todo el tiempo que dure nuestro Diplomado. En él se recordarán fechas, tareas, horarios y por su puesto dudas y consultas. Recuerda que el medio oficial para justificar inasistencias, siempre será el correo.
 - ✓ Los trabajos o tareas deben ser enviadas en el tiempo acordado con cada relatora. El no envío de las tareas, será evaluado con la nota mínima: 2.0
 - ✓ El envío con atraso también será evaluado con menor nota (un día de atraso, nota máxima 6.0, dos días de atraso, nota máxima 5.0 y así sucesivamente)

Proyecto Final

Cada alumna deberá crear un Proyecto en base lo ha aprendido en el Diplomado. Integrando las 4 miradas entregadas por cada relatora.

Deberán buscar un Establecimiento Educativo o Fundación, para basar su proyecto. Dejando la posibilidad de presentarlo o no. **Eso no estará dentro de la evaluación.**

Se hará un seguimiento del proyecto, disponiendo de una clase al mes de 1 hora de duración.

Clase planificación Proyecto	2 horas	Sábado 02 abril
Seguimiento Proyecto	1 hora mensual	Jueves 05 mayo Jueves 02 junio Jueves 07 julio
Entrega Proyecto y Cierre de Diplomado	1 hora	Fecha por determinar Mes agosto.

Recuerda que el Proyecto final, es el 50% de tu evaluación final. Participar de tus clases de seguimiento, entregar tus avances a tiempo, hará una gran diferencia en tu proceso educativo.

Deberás buscar el Centro Educativo, Fundación o similar, para basar tu Proyecto. Lo que ayudará a determinar rango etario de los beneficiados, necesidades, entre otros.

Eso quedará a criterio de cada alumna. En el acompañamiento podrás guiar tus ideas, esclarecer dudas y hacer todas las consultas pertinentes.

A continuación, verás las fechas para cada clase, su horario, nombre y relatora a cargo:

Fecha	Módulo o Encuentro	Relatora	N°Horas	Horario
14/03 Lunes	Bienvenida	<ul style="list-style-type: none"> • María José Ipinza • Carla Godoy • Rosa Barrera • Natalia Espinoza 	1	Revisar video de Bienvenida en plataforma <ul style="list-style-type: none"> • Presentación de las relatoras • Revisión Reglamento de participación y evaluación • Acceso a plataforma • Uso de las clases grabadas y más.
14/03 Acceso a aula virtual	Envío de usuario y contraseña para entrar	Encargada Otec Alicap		Envío correos con los accesos al aula
19/03 Sábado	Emociones desde la Neurociencia	María José Ipinza	2	10:00 a 12:00 hrs
26/03 Sábado	Sistema de creencias y Patrones de comportamiento en la infancia.	María José Ipinza	2	10:00 a 12:00 hrs
02/04 Jueves	Planificación Proyecto	Carla Godoy	2	10:00 A 12:00 hrs.
09/04 Sábado	Educación emocional en la vida y contextos educativos	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs.
16/04 Sábado	Crianza Respetuosa	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs.
23/04 Sábado	Desarrollo infantil y sus necesidades	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs

30/04 Sábado	Desarrollo infantil 2 años, 9 años y 14 años	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs
05/05 Jueves	Seguimiento proyecto 1	Carla Godoy	1	19:30 a 20:30
07/05 Sábado	Introducción a las flores de bach	Rosa Barrera	2	10:00 a 12:00 hrs
14/05 Sábado	Flores de Bach, primeros grupos emocionales	Rosa Barrera		10:00 a 12:00 hrs
19/05 Jueves	Seguimiento proyecto 2	Carla Godoy	1	19:30 a 20:30 hrs.
28/05 Sábado	Flores de Bach los 3 grupos emocionales restantes	Rosa Barrera	2	10:00 a 12:00 hrs
04/06 Sábado	Bienestar Personal (enfocado en adultos)	Natalia Espinoza	2	10:00 a 12:00 hrs
11/06 Sábado	Autogenerando estados de bienestar (enfocado en adultos)	Natalia Espinoza	2	10:00 a 12:00 hrs
18/06 Sábado	Malos tratos en la niñez	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs
25/06 Sábado	Conociendo el cerebro del niño y adolescente	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs
02/07 Sábado	Buscando la calma, camino al bienestar	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs
07/07 Jueves	Seguimiento proyecto 3	Carla Godoy	1	19:30 a 20.30 hrs
09/07 Sábado	Rutinas de yoga en el hogar	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs.
16/07 Sábado	Rutinas de yoga en la educación	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs.
23/07 Sábado	Manualidades para trabajar la	Carla Godoy	2	10:00 a 12:00 hrs

	calma y atención plena			
05/08 Viernes	Evaluación Escrita	Encargada de área	de	3 días
				Estará disponible desde el viernes 05 de agosto a las 12:00 hrs. hasta el domingo 07 a las 21 horas
30/08 Martes	Entrega de Proyecto	Encargada de área	de	Todo el día.
				Envío de proyecto escrito a correo: Cgodoy@otecalicap.com

EVALUACIÓN FINAL

Para aprobar se exige obtener 75% o más en el resultado de la evaluación final Y Proyecto.

Se envía por e-mail CERTIFICADO DE CAPACITACIÓN, con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Nuestro cursos o talleres, están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCH2728, por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitaciones Alicap está reconocido por SENCE para impartir Con franquicia Tributaria.

Valores:

Preventa (hasta el 5 de Marzo)

- *Contado: \$350.000 (Incluye matrícula)*



- *En Cuotas \$400.000*

Matrícula \$100.000 y 4 cuotas de \$75.000

Precio normal (Desde el 6 de marzo)

- *Contado: \$400.000 (Incluye matrícula)*

- *En Cuotas \$450.000*

Matrícula \$100.000 y 4 cuotas de \$87.50

Alumnas y Ex alumnas

- *Contado: \$350.000 (Incluye matrícula)*

- *En Cuotas \$400.000*

Matrícula \$100.000 y 4 cuotas de \$75.000



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com