

PROGRAMA

Especialización Yoga

Pre adolescencia y adolescencia

12 horas

Sincrónico/Asincrónico

En esta especialización recibirás herramientas prácticas y efectivas para guiar prácticas de yoga desde la preadolescencia a la adolescencia.

Estarás capacitado para guiar sesiones individuales o grupales de yoga.

Dirigido a todo profesor/a, instructor/a, monitor/a de yoga.

Consta de 12 horas certificadas.

Contenido

MÓDULO 1: Preadolescencia y adolescencia

- Particularidades de cada etapa del desarrollo.
- Comunicación efectiva y afectiva con preadolescentes y adolescentes.
- Encuadre y acuerdos para la práctica de yoga.
- Juegos para preadolescentes y adolescentes.

MÓDULO 2: Yoga para preadolescentes y adolescentes

- Posturas en parejas y grupos.
- Respiración para la gestión de las emociones.
- Meditación en la vida diaria.
- Yamas y niyamas.

Relatora

María José Fuentes

Trabajadora Social e instructora de hatha yoga, yoga para niños, jóvenes y adultos.
Directora de Fén Yoga e impulsora de la Red de Yoga Infantil de Chile.

Detalles

Para este Curso certificado, tendrás acceso a nuestra Aula virtual desde el día Martes 14 de junio, pudiendo ver los módulos escritos y videos, las veces que necesites.

Tendremos 2 encuentros en vivo, on line, a través de zoom. Los cuales quedarán grabados y subidos a la plataforma, para que puedas volver a verlos. Los cuales tendrán como foco, resolver dudas de las clases y material que está disponible en el aula virtual.

Este curso es asincrónico y sincrónico. Lo que te permitirá avanzar a tu modo. Teniendo 1 mes para terminarlo.

El día Martes 14 de junio, recibirás tu usuario y contraseña para acceder a nuestra aula virtual. Y desde ya, podrás acceder a todo el material disponible.

Evaluación

Reglamento Evaluación

En este proceso de aprendizaje, te acompañaremos fielmente, para que logres un aprendizaje significativo y puedas aprobarlo con éxito.

Tipo evaluación	Descripción	Porcentaje
Evaluación final	Evaluación de contenido teórico, cargada en la plataforma, en fecha y horario acordado.	100%

Debes cumplir con un 75% mínimo de asistencia.

- Las inasistencias deben ser justificadas a través de correo: contacto@otecalicap.com. DURANTE EL MISMO DÍA, A MÁS TARDAR 24 HORAS DESPUÉS. LUEGO DE ESTE PLAZO, SE CONSIDERA INASISTENCIA.
- Toda inasistencia sin justificar, será considerada como tal **INASISTENCIA**.

A continuación, verás las fechas para cada encuentro, su horario y detalles:

Fecha	Módulo o Encuentro	Relatora	NºHoras	Horario
14/06 Acceso a aula virtual	Envío de usuario y contraseña para entrar	Encargada Otec Alicap		Durante el día
18/06 sábado	Encuentro 1	María José Fuentes	2	10:00 a 12:00 hrs
25/06 sábado	Encuentro 2	María José Fuentes	2	10:00 a 12:00 hrs
08/07 viernes	Evaluación final escrita	Encargada de área	Todo el día.	Evaluación cargada a la plataforma

EVALUACIÓN FINAL

Para aprobar se exige obtener 75% o más en el resultado de la evaluación final.

Se envía por e-mail CERTIFICADO DE CAPACITACIÓN, con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Nuestros cursos o talleres, están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCH2728, por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitaciones Alicap está reconocido por SENCE para impartir Con franquicia Tributaria.

Valor:

Valor		Fechas:
\$40.000	Valor PRE VENTA	Hasta el 05 de junio
\$50.000	Valor Normal	Desde el 06 de junio
\$90.000 (invita a una amiga/o)	2 personas por	Desde el 06 de junio

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com