



Programa

Bienestar y Educación

Yoga, Mindfulness,
Ed.Emocional y
Neurociencias para
Educadores

BACK TO
SCHOOL



sence
Servicio Nacional
de Capacitación y Empleo

Presencial-Santiago



Contenido

Módulo 1.

Beneficios del Yoga en la Educación, respiración consciente y más

Módulo 2.

Posturas de Yoga en silla y pie

Módulo 3.

Beneficios del Mindfulness en la Educación

Módulo 4.

Educación Emocional

Módulo 5.

Mirada de la Neurociencias y las emociones

Detalles

Comienza el 21 de Febrero con el estudio del curso de forma autónoma desde el aula en el horario que te acomode.

En tu sesión encontrarás material de estudio de la especialista. Contarás con una profesora tutora que responderá todas tus dudas y consultas.

Este curso certificado, que consta de 10 horas, de las cuales 4 son presenciales, en Santa Medicina, Eduardo Castillo Velasco #3490, Ñuñoa Santiago.

El resto de las horas 6, están destinadas al estudio personal, a través de nuestra plataforma virtual. En tu sesión encontrarás material de estudio, distribuidos en 5 módulos.

Dicha aula virtual se abrirá el día martes 21 de febrero y su cierre será a fines del primer semestre 2023.

El día del encuentro presencial, será el sábado 25 de febrero, de 10:00 a 14:00 horas.

Deberás asistir con tu mat personal de yoga o colchoneta. Cuaderno para apuntes, botella de agua personal.

Evaluación

Finalizando la clase del sábado 25 febrero tendremos la evaluación final.

Para aprobar se exige obtener 75% o más en el resultado de la evaluación.

Se envía por e-mail **Certificado de Capacitación** con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com