

PROGRAMA

DIPLOMADO

*Cosmética*

*Natural*

*Avanzada*

230 HORAS



**ALICAP**

CAPACITACIÓN CONSULTORIA

El diplomado avanzado de cosmética natural está diseñado para personas que quieran mejorar sus productos cosméticos, darles un enfoque específico y especializarse con elementos más complejos. Está pensado para personas con estudios en cosmética natural que quieran profundizar en ello, se requiere saber emulsionar, calcular la sustancia activa lavable y el índice de yodo.

# Contenido

## Módulo 1: Nivelación y profundización sobre la piel.

Fecha: 20 y 21 de abril 19:30hrs

- Nomenclatura cosmética
- Partes de un cosmético
- Índice de yodo y cálculo
- pH, niveladores y ajuste
- Piel, capas y procesos
- Tipos de piel
- Fototipos
- Manchas
- Sensibilidad
- Acné
- Estrías
- Celulitis
- Várices
- Bebés

- Niños
- Tatuajes
- Piercing
- Reductores y reafirmantes
- Hongos
- Radicales libres y antioxidantes

## Módulo 2: Cosmecéutico

Fecha: 4 y 5 de mayo 19:30hrs

- Introducción a los cosmecéuticos
- Efecto humectante
- Efecto antioxidante
- Efecto anestésico y anti prurito
- Efecto despigmentante
- Activos con acción cosmecéutica
- Ácidos en cosmética
- pKa y pH de trabajo
- AHAs, BHAs y PHAs
- Principales ácidos y cualidades
- Activos relevantes en uso con ácidos

- Incompatibilidades y sinergias
- Estabilidad de fórmulas con ácidos
- Estructura de la fórmula
- Amortiguación de pH
- Buffer y preservantes

Fecha: 18 y 19 de mayo 19:30hrs

- Emulsionantes y ácidos
- Gomas y ácidos
- Procesos de síntesis de activos
- Antioxidantes
- Polifenoles
- Renovadores celulares
- Peeling y formatos
- Productos para estrías, celulitis y várices
- Productos para sensibilidad
- Productos para acné y manchas
- Productos reductores y reafirmantes
- Productos para hongos



Fecha 1 de junio 19:30hrs

- Elaboraciones en vivo de productos con ácidos

### **Módulo 3: Cosmética específica**

Fecha: 2 junio 19:30hrs

- Cosmética cannábica
- Sistema endocannabinoide
- Extracciones cannábicas

Fecha: 15 y 16 de junio 19:30hrs

- Cosmética específica
- Especificaciones de cosmética cannabica
- Cosmética apícola
- Ingredientes, efectos y dosificación
- Cosmética vegana
- Ingredientes no aptos
- Reemplazo de ingredientes
- Productos para piercing y tatuajes

Fecha: 29 y 30 de junio 19:30hrs

- Cosmética para mascotas características
- Enfermedades a la piel de las mascotas
- Pelaje
- Ingredientes de uso para mascotas
- Productos para mascotas
- Cosmética masculina características
- Ingredientes
- Productos masculinos
- Cosmética familiar
- Cosmética para bebés
- Uso de aceite esencial en bebés
- Productos para bebés
- Cosmética para niños
- Uso de aceite esencial en niños
- Productos para niños
- Cosmética para embarazadas
- Problemas comunes en el embarazo
- Uso de aceites esenciales en el embarazo

## Módulo 4: Tendencias cosméticas

Fecha: 27 y 28 julio

- Introducción a las tendencias cosméticas
- Cosmética marina
- Ingredientes marinos
- Cosmética a base de algas
- Prebióticos, probióticos y postbióticos en cosmética
- Microbiota
- Activos apropiados
- Cosmética con superalimentos
- Superalimentos y propiedades
- Cosmética slow
- Principios de cosmética slow
- Frutocosmética
- Vitaminas y minerales
- Principales frutas para uso cosmético

Fecha: 10 y 11 de agosto

- Cosmética con fangoterapia
- Arcillas y propiedades



- Cosmética zero waste
- Productos zero waste
- Cosmética con vinoterapia
- Green clean cosmetics & sustainable
- Greenwashing
- Health and wellness
- Exposoma
- Radiación solar
- Contaminación
- Alimentación y tabaquismo
- Estrés y cansancio
- Luz azul y envejecimiento digital
- Cosmética Km0
- Cosmética cruda o Raw
- Cosmética personalizada

Fecha: 24 de agosto

- Cosmética up-cycling
- Texturas cambiantes

- Cosmética con Hongos o Setas
- Otras tendencias cosméticas
- Péptidos
- Células madre vegetal
- Fitoesteroles

## Módulo 5: Cosmética del mundo

Fecha: 25 de agosto

- Cosmética coreana
- Historia, características y objetivos
- Rutina coreana
- Propiedades de las principales plantas
- Cosmética cica
- Limpiadores oleosos
- Limpiadores acuosos
- Exfoliantes
- Tónico
- Esencia
- Serum facial
- Mascarilla

- Contorno de ojos
- Crema hidratante
- Protector solar
- Watery textures
- Cosmética ayurveda
- Objetivos y características
- Ingredientes ayurvedos vegetales, animales y minerales
- Los Doshas y sus características

Fecha: 7 y 8 de septiembre

- La dieta y recomendaciones del ayurveda para la belleza
- Evaluación de Dosha
- Tratamiento facial tradicional (limpieza, masaje, ojos, calor, exfoliación, limpieza, mascarilla y cierre)
- Productos para baño
- Productos para la zona de los ojos
- Productos para los dientes, oídos y nariz
- Tónicos
- Ungüentos

- Oleatos
- Mascarillas
- Productos capilares
- Recomendaciones para el cabello
- Cosmética oriental o asiática
- Diferencias
- J-beauty (cosmética japonesa)
- Los 5 ideales
- Rutina japonesa
- Productos de Limpieza, exfoliantes, loción y protector solar.
- Cosmética china
- Rutina china
- Cosmética chilena
- Principales plantas
- Otras cosméticas

## **Módulo 6: Aromaterapia en cosmética**

Fecha: 21 y 22 de septiembre

- Qué es la aromaterapia

- Tipos de aromaterapia
- Acción de los aceites esenciales
- Historia de la aromaterapia
- Características y conservación
- Calidad y pureza
- Almacenamiento y manejo
- Precauciones
- Vías de administración y formas de uso
- Dermotoxicidad
- Medios de dispersión
- Dosificación general
- Beneficios
- Química aromática
- Fichas técnicas de principales aceites esenciales parte 1
- Composición molecular, propiedades, solubilidad, precauciones y beneficios.

Fecha: 5 de octubre

- Fichas técnicas de principales aceites esenciales parte 2

- Composición molecular, propiedades, solubilidad, precauciones y beneficios.
- Notas aromáticas
- Recordatorio
- Cómo buscar la química aromática de los aceites esenciales
- Dosificaciones específicas

## **Módulo 7: Maquillaje natural**

Fecha: 6 de octubre

- Pigmentos y micas en maquillaje
- Polvos de anclaje y ligantes
- Mezclas de colores
- Agentes de texturas para maquillaje
- Ligante o binder
- Cómo hacer primer

Fecha: 19 y 20 de octubre

- Cómo hacer lápiz labial y gloss
- Cómo hacer pintacarita



- Cómo hacer polvos sueltos (sombras de ojos, rubor, corrector, polvos traslúcidos, iluminador y base)
- Polvo compacto, prensado, perlas y crema
- Colores piel
- Cómo hacer base
- Cómo hacer BB-cream y CC-cream
- Aceites para el área de los ojos
- Cómo hacer mascara de pestañas (en ungüento, gel, emulsionada y mixturada de mayor fijación)
- Cómo hacer delineador (líquido y en lápiz)
- Cómo hacer fijador.

Fecha: 2 de noviembre

- Clase práctica de maquillaje

## **Módulo 8: Mejora del producto**

Fecha: 3 de noviembre

- Sensorialidad y textura
- Mejora de estabilidad
- Balance HL

- Sinergias
- Incompatibilidades
- Estabilidad de la formula
- Sistema de tensioactivos

Fecha: 16 y 17 de noviembre

- Exfoliantes en cosmética
- Elección de aceites según productos
- Solubilizantes
- Innovación en emulsiones
- INCI
- Etiquetado del producto cosmético
- Características técnicas del producto
- Conservación

Fecha: 30 de noviembre y 1 de diciembre

- Generalidades ISP
- Decreto 239
- Tipos de laboratorio
- Aranceles

- Requisitos legales
- Adaptación para emprendedores
- Formalización de empresa
- Inicio de actividades
- Maquila cosmética tiempo estimado
- Requisitos y exigencias
- Inscripción y registro ISP
- Aranceles
- Asesor técnico QF
- Paso a paso por etapa
- Laboratorios de maquila
- Técnicas de producción avanzada
- Reducción costos
- Método y maquinaria
- Control lote
- Escalado

Fecha: 14 y 15 de diciembre

- Jornada de consultas.
- Presentación trabajo final

**\*NO INCLUYE MATERIALES**

## Incluye

Asesoramiento vía aula virtual y grupo de whatsapp  
Documentos de apoyo

## Modalidad

Las clases son en formato teórico práctico y se desarrollarán jueves y viernes de 19:30 a 22:00hrs semana por medio en las fechas señaladas en cada módulo. Todas las clases quedan grabadas y se entrega acceso a estas para su revisión posterior vía aula virtual. A su vez se proporcionan medios de comunicación con los profesores para dudas sobre las clases.

## Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las clases online final y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación.

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

## Facilitadoras del curso:

### Nombre: Rosa Barrera

Ingeniero civil industrial de la Universidad de Valparaíso, Magister en Dirección Comercial y Marketing de la Universidad de Viña del Mar y con estudios de cosmética y diversas terapias complementarias. Profundamente interesada en la naturaleza, la sustentabilidad y el cuidado del medio ambiente, comenzó el emprendimiento Huerto Limón en el año 2014, dedicado inicialmente a la venta de cosmética natural y actualmente a la comercialización de insumos cosméticos naturales.

Desde el año 2018 realiza clases de cosmética natural en formato presencial inicialmente, lo que producto de la pandemia se transformó a un formato on-line, donde también se incorporan conocimientos procedentes de diversas terapias complementarias como la aromaterapia, terapia floral, gemoterapia y fitoterapia.

## Valores

### Arancel:

#### Arancel preventa:

- **Un pago \$520.000** (transferencia, tarjeta crédito o tarjeta débito)
- **Mensualidades**  
Matricula: \$60.000  
Mensualidad: \$75.000 (por 7 meses)

### Arancel normal

- **Un pago** \$580.000 (transferencia, tarjeta crédito o tarjeta débito)
- **Mensualidades**  
Matricula: \$60.000  
Mensualidad: \$85.000 (por 7 meses)

### Arancel exalumnos:

- **Un pago** \$490.000 (transferencia, tarjeta crédito o tarjeta débito)
- **Mensualidades**  
Matricula: \$15.000  
Mensualidad: \$75.000 (por 7 meses)

Nuestros diplomados, cursos y talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP  
Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago  
Contacto: 942089262  
[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)  
[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)