



Curso Certificado

*Cosmética Natural India
(Ayurveda)*

12 horas

Este curso está pensado para toda persona que quiera aprender a realizar productos cosméticos a partir del conocimiento de la cosmética ayurveda y de los doshas, en base al estudio de las principales plantas, minerales e ingredientes que se utilizan en esta cosmética. El curso incluye todos los conocimientos necesarios para desarrollar tus propios productos cosméticos desde cero, la evaluación del dosha predominante y técnicas de masaje champi.

Contenido

Introducción Cosmética

Video de estudio previo (revisar primero esta clase antes de comenzar con las otras)

- ¿Qué es cosmética natural y convencional?
- INCI
- Piel, capas y funciones
- PH de trabajo y ajuste
- Fase acuosa (extractos, hidrolatos y tizanas)
- Fase oleosa (aceite prensado, esencial, macerado y mantecas)
- Índice de yodo
- Fase 3 (arcilla, harinas y otros)
- Etiquetado
- Pigmentos y esencias
- Conservantes
- Vencimiento
- Activos
- Regla de tres

Introducción Cosmética Ayúveda

Fecha: jueves 13 de abril 19:30 a 21.30 hrs.

- Que es la cosmética ayurveda
- Objetivos y características
- Ingredientes ayúvedos
- Los doshas
- Productos ayúvedos
- La dieta y belleza
- Recomendaciones
- Factores que desequilibran la belleza

Cosmética Ayúveda

Fecha: lunes 17 de abril 19:30 a 21.30 hrs

- Tratamiento facial tradicional ayúvedo
- Limpieza
- Masaje
- Ojos y aplicación de calor
- Exfoliación
- Limpieza de exfoliante
- Mascarilla de tratamiento
- Cierre

- Cómo hacer productos para baño exfoliante
- Cómo hacer productos para zona de los ojos
- Cómo hacer productos dentales
- Cómo hacer productos para el cuidado de oídos y nariz
- Cómo hacer tónicos faciales
- Cómo hacer ungüentos
- Cómo hacer aceites corporales
- Cómo hacer mascarillas
- Ingredientes de uso capilar
- Cómo trabajar caída del cabello
- Recomendaciones para mantener sano el cabello

Detalles

Incluye

- Asesoramiento vía aula virtual y grupo de whatsapp
- Documentos de apoyo
- Excel para formulación y cálculo de precios
- Excel de evaluación de dosha

Qué entrega este curso

- Te enseña a realizar el tratamiento facial ayurvedo a partir del dosha de la persona

- Conocimiento sobre plantas e ingredientes utilizados en cosmética ayurveda
- Una completa gama de productos ayúrvados enfocados en cada dosha
- Una amplia gama de productos libre de testeo animal, naturales y respetuosos con la piel
- Conocimiento sobre la ayúurveda, alimentación, doshas y belleza.
- Técnicas para aplicar tratamiento facial ayúrvado acompañado de masaje facial champi a otras personas

Duración: 12 horas distribuidas en 4 horas de clase en vivo, 3 horas clase grabada más 5 horas de estudio y trabajo independiente.

Valor: \$40.000 Incluye certificación con Norma de calidad chilena

Nch2728;2015 al aprobar el curso

Se realiza un grupo de WhatsApp para apoyar en el transcurso del curso y en forma posterior, donde se pueden realizar consultas.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com