

PROGRAMA CURSO

Aromaterapia en el Aula

15 horas



Los profesionales de educación necesitan contar con herramientas de autocuidado y contención emocional tanto para ellos como para los estudiantes.

La aromaterapia tiene acción sobre los órganos del cuerpo al aplicarse en forma tópica y sobre el cerebro al percibir su aroma, este efecto libera hormonas y neurotransmisores, actuando sobre el sistema nervioso central, impactando en la emocionalidad y funcionamiento cerebral.

Es por esto que la aromaterapia es una buena herramienta para el uso en aula, regulando las emociones, potenciando el aprendizaje, incidiendo en condiciones como el TDA, pero es importante el uso correcto de ellos ya que tienen variadas contraindicaciones.

Objetivo general: Aprender a utilizar adecuadamente los aceites esenciales para ayudar a la emocionalidad, propiciar un armonioso ambiente escolar y favorecer el aprendizaje.

Qué entrega este curso

- Aprenderás el uso adecuado de los aceites esenciales por vaporización y uso tópico de acuerdo con la edad, considerando sus recomendaciones y contraindicaciones
- Conocerás los Aceites esenciales apropiados para trabajar emocionalidad, ambiente escolar y favorecer el aprendizaje.
- Ejercicios de cata olfativa para sintonizar con el aceite esencial
- Aprenderás Estrategias para focalizar el trabajo con aceite esenciales en niños y jóvenes y adultos que intervienen en educación.
- Conocerás los Aceites esenciales S.O.S para el trabajo con niños y jóvenes.

Contenido

Clase 1: Introducción a la aromaterapia

Martes 16 de mayo de 19:30 a 22hrs

- ¿Qué es la aromaterapia?
- Tipos de aromaterapia
- Precauciones y beneficios
- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Formas de uso y solubilizante
- Medios de absorción del aceite esencial
- Acción del olfato
- Piel y dermatotoxicidad

Clase 2: Aceites esenciales y propiedades

Fecha: martes 23 de mayo de 19:30 a 22hrs

- Principales moléculas aromáticas y precauciones
- Aceites portadores o vehiculizantes
- Dosificación y posología
- Aceites esenciales se acuerdo a emocionalidad y objetivo
- Propiedades y contraindicaciones de los aceites esenciales principales
- Trabajo de emocionalidad, trabajo de ambiente escolar y trabajo sobre aprendizaje.

Clase 3: Aplicación de la aromaterapia

Fecha: martes 30 de mayo de 19:30 a 22hr

- Protocolos de uso, dosificación y forma
- Cata olfativa, conexión con el aroma y memoria olfativa
- Estrategias aromaterapéuticas para trabaja individual y grupal
- Kit S.O.S para trabajo con niños

***NO INCLUYE MATERIALES**

Incluye

Asesoramiento vía aula virtual y grupo de whatsapp

Documentos de apoyo

Modalidad

El curso comienza el martes 16 de Mayo con una clase online por zoom, nos reunimos nuevamente el 23 y el 30, accedes al aula virtual desde ahí podrás revisar la grabación de las clases, material de apoyo, la evaluación se cargará a tu sesión en el aula una vez finalizada la última clase, teniendo una semana para rendirla.

Además, tienes acceso a un grupo de whatsApp directo con las especialistas, o si prefieres puedes realizar consultas a las relatoras a su correo o a través del aula virtual.

Abajo puedes revisar el programa con los detalles

Evaluación

Para aprobar se exige la asistencia a las clases online final y obtener 75% o más en el resultado de la evaluación.

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Facilitadora del curso:

Rosa Barrera

Ingeniero civil industrial de la Universidad de Valparaíso

Magister en Dirección Comercial y Marketing de la Universidad de Viña del Mar

Fitoterapeuta, terapeuta floral, aromaterapeuta, terapeuta complementaria entre otros estudios relacionados.

Con estudios específicos en aromaterapia científica, aromaterapia de medicina china, aromaterapia tradicional y holística.

Con estudios de apego, estimulación temprana y trabajo terapéutico en niños.

Con dos diplomados en cosmética natural, distintos estudios de cosmética y cometería básicos, avanzados y específicos cómo en ácidos de uso cosmético.

Fundadora de Huerto limón en 2014 y 4 años de experiencia realizando clases de aromaterapia con modalidad presencial y online, en adultos y niños.

Valor

Valor General \$70.000

Valor alumn@s y exalumn@s \$6.000

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.

OTECALICAP



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com