

PROGRAMA



Aromaterapia



180 horas

Contenido

Módulo 1: Introducción a la aromaterapia

Miércoles 7 y 14 de junio

Docentes: Rosa Barrera.

Clase 1: Introducción a la botánica y aromaterapia

Miércoles 7 de junio

Introducción a la botánica

- Partes de una planta tipo
- Raíz y sus funciones
- Tallo y sus funciones
- Hojas y fotosíntesis
- Flor, sus partes, tipos y funciones
- Fruto, partes y tipos
- Semilla, partes y función
- Germinación

¿Qué es la aromaterapia?

- Tipos de aromaterapia
- Aplicaciones
- Escuelas de aromaterapia
- Historia de la aromaterapia
- Padre de la aromaterapia
- Aromaterapia científica
- Aceite esencial (características, donde se encuentran, conservación)
- Tipos de extracciones
- Rendimiento de la planta

Clase 2: Absorción de aceites esenciales

Miércoles 14 de junio

- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Vías de administración de los aceites esenciales
- Piel y dermo toxicidad
- Aceites portadores o vehiculares
- Índice de yodo

- Propiedades de los aceites vehiculares
- Cómo hacer un aceite macerado
- Dosificación de uso tradicional
- Dosificación mascotas
- Notas aromáticas

Módulo 2: Aromaterapia desde la medicina china y ayurveda.

Miércoles 28 de junio y 5 de julio

Docentes: Rosa Barrera

Clase 3: Aromaterapia desde la medicina china

Miércoles 28 de junio

- Introducción a la MTC
- Los tres tesoros
- Yin yang
- Los 5 elementos de la medicina China
- Emoción, órgano afectado
- Punto de aplicación según órgano
- Meridianos de la MTC

- Aceites esenciales por elemento

Clase 4: Aromaterapia desde la medicina ayurveda

Miércoles 5 de julio

- Medicina tradicional ayurveda
- Los 5 Elementos
- Objetivos
- Doshas
- Recomendaciones
- Chakras
- Punto de aplicación
- Puntos marmas
- Aceites esenciales según chakra
- Aceites esenciales según dosha

Módulo 3: Clasificaciones de aceites esenciales

Miércoles 12 y 19 de julio

Docentes: Rosa Barrera

Clase 5: Química aromática parte 1

Miércoles 12 de julio

Química aromática

- Definición
- Clasificación química
- Terpenos, Monoterpenos, Sesquiterpenos, Monoterpenoles, Sesquiterpenoles y Esteres: características, reactividad, toxicidad y tipos de aceites esenciales.

Clase 6: Química aromática parte 2

Miércoles 19 de julio

Docente: Rosa Barrera Casanova

Química aromática

- Óxidos, Fenoles, Aldehidos, Cetonas, Fenil metil éter, Cumarinas, Lactonas: características, reactividad, toxicidad y tipos de aceites esenciales.

Módulo 4: Fichas técnicas aceites esenciales.

Miércoles 26 de julio y 2 de agosto

Docentes: Rosa Barrera Casanova

Clase 7: Ficha aceites esenciales parte 1

Miércoles 26 de julio

- Ficha de los aceites esenciales: albahaca, árbol de té, benjuí, bergamota, canela, cedro, ciprés, citronella, copaiba, eucalipto, gaulteria, geranio, incienso, jazmín, jengibre, lavanda, limón y mandarina.

Clase 8: Ficha aceites esenciales parte 2

Miércoles 2 de agosto

- Ficha de los aceites esenciales: manzanilla, menta, naranja, neroli, niaulí, orquídea, palmarosa, patchouli, petitgrain, pino, revintsara, romero, rosa, salvia, sándalo, siempreviva, tomillo, verbena e ylang ylang.

Módulo 5: Reflexología podal

Miércoles 9, 16, 23 y 30 de agosto

Docentes: Rosa Barrera Casanova

Clase 9: Reflexología podal

Miércoles 9 de agosto

- ¿Qué es la reflexología?
- Historia

- Cómo funciona
- Beneficios, efectos y contraindicaciones
- Estructura del pie
- Puntos reflejos
- Técnicas de estimulación

Clase 10: Muestra y práctica de reflexología podal

Miércoles 16 de agosto

- Masaje reflexológico
- Muestra de estimulación de puntos
- Práctica

Clase 11: Reflexología palmar

Miércoles 23 de agosto

- Estructura de la mano
- Puntos reflejos
- Puntos energéticos

Clase 12: Muestra y práctica de reflexología palmar

Miércoles 30 de agosto

- Masaje reflexológico
- Muestra de estimulación de puntos
- Práctica

Módulo 6: Formulaciones de productos para aromaterapia.

Miércoles 6, 13, 20 y 27 de septiembre

Docentes: Rosa Barrera Casanova

Clase 13: Introducción a la cosmética

Miércoles 6 de septiembre

- ¿Qué es la cosmética natural?
- INCI
- pH de trabajo y ajuste
- Fase acuosa (extractos, hidrolatos y tizanas)
- Mantecas
- Ceras
- Pigmentos y esencias
- Preservantes
- Activos
- Regla de tres

Clase 14: Productos de aromaterapia de uso tópico

Miércoles 13 de septiembre

- Porcentajes para preparación de pomada o ungüento
- Formulación de pomadas
- Elaboración de pomadas
- Porcentajes para preparación de sal de inmersión

- Formulación de sal de inmersión
- Elaboración de sal de inmersión
- Porcentajes para preparación de spray
- Formulación de spray
- Elaboración de spray
- Porcentajes para preparación de roll-on de aromaterapia
- Formulación de roll-on de aromaterapia
- Elaboración de roll-on de aromaterapia
- Porcentajes para preparación de aceite de masaje
- Formulación de aceite de masaje
- Elaboración de aceite de masaje
- Elaboración de compresas y cataplasmas
- Bases de jabón
- Porcentajes para preparación de jabón de aromaterapia
- Formulación de jabón de aromaterapia
- Elaboración de jabón de aromaterapia

Clase 15: Productos de aromaterapia de uso ambiental

Miércoles 20 de septiembre

- Porcentajes para preparación de bruma
- Formulación de bruma
- Elaboración de bruma
- Elaboración de vaho
- Porcentajes para preparación de ambientadores rattan
- Formulación de ambientador rattan

- Elaboración de ambientador rattan
- Porcentajes para preparación de ánfora
- Formulación de ánfora
- Elaboración de ánfora
- Elaboración de aceite esencial para vaporizador
- Porcentajes para preparación de inhaladores
- Formulación de inhaladores
- Elaboración de inhaladores
- Porcentajes para preparación de vela aromaterapéutica
- Formulación de vela aromaterapéutica
- Elaboración de vela aromaterapéutica
- Porcentajes para preparación de ambientadores en barra
- Formulación de ambientador en barra
- Elaboración de ambientador en barra

Clase 16: Elaboración práctica

Miércoles 27 de septiembre

- Practica de elaboraciones cosméticas

Módulo 7: Protocolos con niños, mascotas y casos específicos

Miércoles 4, 11, 18 y 25 de octubre

Docentes: Rosa Barrera

Clase 17: Aromaterapia en bebés y niños

Miércoles 4 de octubre

- Precauciones específicas
- Aceites esenciales en bebés por meses
- Protocolo de uso tópico y ambiental
- Recomendaciones
- Aceites esenciales en niños por edad
- Protocolo de uso tópico y ambiental
- Recomendaciones
- Cata olfativa
- Principales problemas

Clase 18: Aromaterapia en mascotas

Miércoles 11 de octubre

- Precauciones específicas
- Dosificación
- Aceites esenciales que se pueden utilizar
- Protocolo olfativo
- Protocolo de apertura
- Principales problemas en mascotas y cómo trabajarlos

Clase 19: Aromaterapias en embarazo, TDAH y TEA

Miércoles 18 de octubre

- Precauciones en embarazadas
- Aceites esenciales en embarazadas y parto
- Protocolo de uso tópico y ambiental
- Aceites esenciales para apego y depresión post parto
- Protocolo para TDAH
- Protocolo y trabajo TEA

Clase 20: Protocolos específicos y usos recurrentes

Miércoles 25 de octubre

- Protocolo de recuperación del olfato
- Protocolo de aromaterapia para crisis de pánico y angustia
- Protocolo en menopausia
- Protocolo para Alzheimer
- Depresión
- Estrés
- Ansiedad
- Concentración

Módulo 8: Práctica clínica

Miércoles 8, 15, 22 y 29 de noviembre

Docentes: Rosa Barrera y Deborah Valenzuela

Clase 21: Encuadre terapéutico

Miércoles 8 de noviembre

- Anamnesis
- Ficha clínica
- Ambiente terapéutico
- Encuadre terapéutico
- Generalidades de la terapia
- La entrevista

Clase 22: Casos clínicos

Miércoles 15 de noviembre

- El terapeuta
- Casos clínicos

Clase 23: Casos clínicos

Miércoles 22 de noviembre

- Casos clínicos

Clase 24: Presentación trabajo final

Miércoles 29 de noviembre

- Presentación de caso final

Modalidad y horarios:

Las clases son en formato teórico práctico vía on-line por la plataforma zoom y se desarrollarán los días miércoles de 19:30 a 22:00hrs desde el 7 de junio al 29 de noviembre. Todas las clases quedan grabadas y se entrega acceso a estas para su revisión posterior vía aula virtual. A su vez se proporcionan documentos de apoyo para cada clase y medios de comunicación con los profesores para dudas sobre las clases.

El diplomado cuenta con un total de 180horas que se dividen entre 60horas sincrónicas de clase en vivo vía zoom y 120horas de estudio asincrónico desde el aula virtual, considerando tareas y material de estudio, todo esto considerando el periodo completo de junio hasta noviembre del diplomado.

Evaluaciones

Para aprobar se exige una asistencia del 75% a las clases de forma online y obtener al menos un 75% en el resultado de las evaluaciones.

Las evaluaciones se dividen en dos partes, las tareas que corresponden al 40% de la nota final del diplomado, estas se solicitarán de acuerdo a las distintas disciplinas que se enseñarán en el diplomado, y el 60% restante corresponde al trabajo final en cual se deberá llevar un caso y tratar por medio de terapias complementarias.

Por e-mail se envía el Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el diplomado.

Valores:

Arancel preventa (hasta el 15 mayo 2023)

En un pago \$440.000 cualquier medio de pago

Mensualidades directas Alicap

Matricula: \$60.000

Mensualidad \$75.000 (6 cuotas)

*Al momento de la inscripción se debe cancelar la matrícula y la 1era mensualidad, además debe completar un Consentimiento de pago emitido por Alicap

Arancel valor general (desde 16 mayo 2023)

En un pago \$570.000 cualquier medio de pago

Mensualidades directas Alicap

Matricula: \$60.000

Mensualidad \$85.000 (6 cuotas)

*Al momento de la inscripción se debe cancelar la matrícula y la 1era mensualidad, además debe completar un Consentimiento de pago emitido por Alicap

Arancel ex alumno

En un pago \$400.000 cualquier medio de pago

Mensualidades directas Alicap

Matricula: \$30.000

Mensualidad \$75.000 (6 cuotas)

*Al momento de la inscripción se debe cancelar la matrícula y la Tera mensualidad, además debe completar un Consentimiento de pago emitido por Alicap

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com