

PROGRAMA

Herbolaria

40 horas



Este curso está pensado y dirigido para toda persona que quiera aprender desde cero el arte de la herbolaria para incorporarlo en sus nuevos hábitos. Aprenderán a realizar extracciones por método científico y artesanal, los preparados obtenidos es decir sus extracciones, podrán luego ocuparlas de forma individual o como ingrediente en nuevas preparaciones como ungüentos, aceites corporales y otros. El objetivo principal, es educar al entorno para que puedan realizar extracciones de calidad, utilizando la materia prima justa y precisa, para cuidar nuestras plantas y que sigan creciendo.

Esto es posible cuando identificamos de forma correcta en qué parte de la planta se encuentra la droga vegetal que contiene el principio activo que determina el fin terapéutico, y por cuál medio podemos realizar la extracción y obtener esta medicina.

CONTENIDO

Clase 1: Introducción y conceptos.

Fecha: Lunes 12 de junio, horario 20:00 a 22:00 hrs.

- ✚ Presentación
- ✚ Introducción **Botiquín natural para uso y cuidado personal.**
- ✚ Definición de conceptos básicos: Herbolaria, fitoterapia, fitofármaco, materiales herbarios, preparaciones herbarias, planta medicinal, droga vegetal, principio activo, entre otros.
- ✚ Farmacognosia y farmacocinética
- ✚ Terminología médica, principales conceptos utilizados en el área de la salud para definir distintos síntomas y signos.
- ✚ Donde encontrar información correcta para una extracción adecuada y con respaldo.

Clase 2: Conociendo las plantas.

Fecha: Lunes 19 de junio, horario de 20:00 a 22:00 hrs.

Antes de saber cómo realizar una extracción, es importante conocer nuestra materia prima vegetal.

- ✚ Botánica básica
- ✚ Partes de una planta tipo. Raíz, Tallo, Hojas, Flor, Fruto y Semilla.
- ✚ Tipos de hojas y función.
- ✚ Tipos de flor y función.
- ✚ Germinación

- ✚ Taxonomía
- ✚ Fotosíntesis
- ✚ Plantas para botiquín alquímico vivo; del huerto al botiquín.

Clase 3: Recolección, secado y almacenamiento // Extracciones, Solventes y materias primas.

Fecha Lunes 26 de junio, 20:00 a 22:00 hrs

✚ **3.1 Recolección, secado y almacenamiento.**

RECOLECCIÓN

- Identificación de la planta, qué partes recolectar, tipos de recolección,
- recomendaciones, horarios, cuales si y cuáles no.
- Cosecha y fases lunares.
- Consideraciones al momento de recolectar.
- Herramienta y utensilios.

SECADO

- Tipos de secado
- consideraciones.

ALMACENAMIENTO

Recomendaciones para uso prolongado

✚ **3.2 Extracciones, Solventes Y Materias Primas**

3.2.1 Preparaciones a base de agua.

- Solvente

- Tipos de preparados, infusión, decocción.
- Principios activos que se pueden extraer empleando agua como disolvente

Consideraciones.

Clase 4: Preparados a base de Aceites y mantecas Vegetales// Extracciones a base de alcohol.

Fecha: Lunes 3 de Julio, 20:00 a 22:00 hrs.

3.2.2 Preparados a base de aceites y mantecas vegetales.

- Solventes, definición y diferencias entre: aceite prensado en frío, aceites esenciales y oleatos.
- Definición, función y características de aceites prensados en fríos más usados
- Rancidez o enranciamiento de los aceites vegetales
- Inci.

a) Oleatos,

- Cómo realizar un oleato por método científico
- Cómo realizar un oleato por método artesanal.
- Materias primas, materiales e insumos necesarios.
- Tiempo de macerado, precauciones y recomendaciones
- Almacenamiento seguro.
- Rotulado

b) Ungüentos

- Definición
- Materias primas utilizadas para la elaboración. Mantecas y ceras: tipos, función y características.
- Tocoferol.
- Materiales.
- Formulación, porcentajes y rangos.
- Almacenamiento
- Recomendaciones y tipos de frascos.

4.1 Extracciones a base de Alcohol.

- Dilución de alcohol
- Qué tipo de alcohol se recomienda para una extracción adecuada.
- Tipos de preparados y extracciones.
- Cómo realizar una tintura madre por método científico.
- Cómo realizar una tintura madre por método artesanal.
- Materias primas, materiales e insumos necesarios.
- Tiempo de macerado, precauciones y recomendaciones
- Almacenamiento seguro.
- Rotulado.

Clase 5: Preparaciones en Solventes dulces// Otros preparados

Fecha: Lunes 10 de Julio, 20:00 a 22:00 hrs.

5.1 Preparaciones en Solventes dulces.

- Gliceratos y extractos glicólicos. Jarabes



- Recomendaciones.

✚ 5.2 Otros preparados.

- Cataplasmas, Compresas, Pindas, vahos.
- Conceptos de volumen y peso
- ***Creando tu producto herbario***

Clase 6 y 7 : Presentación de trabajos.

Fecha: Lunes 17 y 24 de Julio, 20:00 a 22:00 hrs.

✚ Presentación y exposición online, asistencia obligatoria.

Consideraciones,

- Deberán realizar una elaboración y formulación de un producto herbario (teórico) para un tema específico que será designado e indicado al azar.
- La elaboración debe ir acompañada de fundamentos
- Debe presentar su exposición en power point y enviar el mismo día el trabajo en pdf.

Clase 8: Encuentro presencial - clase práctica// Materiales incluidos

Fecha: Sábado 29 de julio, 09:00 a 13:00 hrs.

Esta clase se desarrollará en la V Región pero para las participantes que no puedan asistir de manera presencial se transmitirá en forma virtual

✚ Elaboración de oleato, tintura madre y ungüentos.

Clase 9: Índice de Yodo y Espacio para consultas.

Fecha: Lunes 31 de Julio, última clase. 20:00 a 22:00 hrs.

- ✚ Índice de Yodo.
- ✚ Finalizada la materia, se dispone el espacio restante para consultas y preguntas antes de la evaluación de cierre final.

Incluye

- Se entrega material de apoyo de elaboración personal en PDF, acceso al aula virtual y clases grabadas por un mes.
- Se realiza un grupo de WhatsApp para apoyar todo el transcurso del curso y en forma posterior, donde se pueden realizar consultas.
- Asesoramiento vía aula virtual y grupo de WhatsApp
- Curso certificado.

¿Qué te entrega el curso?

- Principios básicos y conocimientos importantes de herbolaria, definición de conceptos.
- Herbolaria, fitoterapia, droga vegetal, principio activo.
- Material de comprensión para diferenciar, aceites prensados, aceites esenciales y oleatos.
- Te enseña a crear tus propias extracciones, oleatos, tinturas madres, entre otras, de manera artesanal y científica (v/v).

- Te entrega herramientas complementarias importantes para saber dónde buscar la información correcta y con respaldo para los distintos preparados para el trabajo con responsabilidad y base científica.
- Conocimientos para crear y formular tus propios productos herbarios, ungüentos, jarabes, vinos, decocciones.
- Independencia y auto sustento para realizar tu botiquín natural en casa y usarlo con responsabilidad.
- Curso Certificado bajo la Norma Chilena

Modalidad

El curso comienza el 12 Junio con una clase online por zoom, nos reunimos nuevamente el 19, el 26, el 3, 10, 17 y 24 de Julio, accedes al aula virtual, ahí encontrarás material de estudio, la grabación de las clases, material de apoyo, el día 29 de julio nos reuniremos en forma presencial en una clase práctica de 9.00 a 13.00 horas, el lugar será en la V región, en caso de no poder asistir nos conectaremos en forma virtual, el 31 de Julio será la última clase por zoom.

Evaluación

Fecha, desde el 31 de julio al 7 de agosto.

- Esta evaluación se subirá al aula y estará disponible sólo una por una semana para que puedan responder.

- Sobre la Evaluación, la estructura está compuesta por, verdadero y falso, alternativas y un ítem de formulación y elaboración.

Requisitos para aprobar el curso y recibir la certificación

El sistema de evaluación constará de:

- ✓ Un 10% en participación y asistencia,
- ✓ Un 30% en la evaluación final
- ✓ Un 60% en la presentación.
- ✓ Se requiere un porcentaje mínimo del 75% en las evaluaciones para aprobar el curso y recibir el certificado.

La asistencia debe ser de al menos un 75%

Se envía por e-mail Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el curso.

Facilitadora del curso:

Nombre: Deborah Valenzuela

Naturópata, licenciada en Naturopatía, Acupunturista y Homeópata con registro nacional en la superintendencia de salud desde el año 2012 y técnico en Enfermería de nivel superior (2005) a complementando su formación y estudios en el área de la aromaterapia científica, instructorado en Gi Gong Médico, Reiki nivel II entre otros conocimientos más, es pinealista del método Cyclopea de Fresia Castro.

Imparte, crea y diseña, talleres y cursos de herbolaria, aromaterapia y cosmética natural, integrando conceptos y experiencias, para educar a sus alumnas y

alumnos, desde una mirada integral y con enfoque terapéutico, promoviendo la responsabilidad en la praxis.

Es emprendedora y creadora de Enflorada, botica natural desde el año 2016, que centra su misión en la elaboración de productos naturales que otorgan beneficios terapéuticos.

Estos productos, se utilizan además como complemento a otros tratamientos que emergen de la consulta mediante sesiones de atención presencial y online de pacientes, en conjunto al trabajo integral con aromaterapia, terapia floral, homeopatía y herbolaria.

Valor

Valor Preventa \$130.000 (hasta el 23 mayo)

Valor General \$150.000 (en un pago)

En dos pagos de \$85.000 cada uno

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.

Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.





CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Av. Exequiel Fernández 3397, Macul, Santiago

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com