



ALICAP  
CAPACITACIÓN - CONSULTORÍA

# PROGRAMA

## *Aromaterapia Integral*

Con especialización y práctica en atención terapéutica



180 horas



# Contenido

ACCESO AL AULA DESDE EL 11 DE JULIO

Accedes:

- 2 clases grabadas

## Aromaterapia desde la medicina china

- ✓ Yin yang
- ✓ Los 5 elementos de la medicina China
- ✓ Emoción, órgano afectado
- ✓ Punto de aplicación según órgano
- ✓ Aceites esenciales por elemento

## Aromaterapia desde la medicina ayurveda

- ✓ Chakras
- ✓ Doshas
- ✓ Punto de aplicación
- ✓ Aceites esenciales según chakra
- ✓ Aceites esenciales según dosha

- Material de estudio para cada clase

## Módulo 1: Introducción a la aromaterapia

Martes 8 y 16 de agosto

Docentes: Rosa Barrera.

## Clase 1: Introducción a la botánica y aromaterapia

Martes 8 de agosto

Introducción a la botánica

- Partes de una planta tipo
- Raíz y sus funciones
- Tallo y sus funciones
- Hojas y fotosíntesis
- Flor, sus partes, tipos y funciones
- Fruto, partes y tipos
- Semilla, partes y función
- Germinación

¿Qué es la aromaterapia?

- Tipos de aromaterapia
- Aplicaciones
- Escuelas de aromaterapia
- Historia de la aromaterapia
- Padre de la aromaterapia
- Aromaterapia científica
-

- Aceite esencial (características, donde se encuentran, conservación)
- Tipos de extracciones
- Rendimiento de la planta

## **Clase 2: Absorción de aceites esenciales**

Martes 16 de agosto

- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Vías de administración de los aceites esenciales
- Piel y dermo toxicidad
- Aceites portadores o vehiculares
- Índice de yodo
- Propiedades de los aceites vehiculares
- Cómo hacer un aceite macerado
- Dosificación de uso tradicional
- Dosificación mascotas
- Notas aromáticas

## Módulo 2: Clasificaciones de aceites esenciales

Martes 22 y 29 de agosto

Docentes: Rosa Barrera y Deborah Valenzuela.

### Clase 3: Química aromática parte 1

Martes 22 de agosto

Docente: Deborah Valenzuela Martínez

Química aromática

- Definición
- Clasificación química
- Terpenos, Monoterpenos, Sesquiterpenos, Monoterpenoles, Sesquiterpenoles y Esteres: características, reactividad, toxicidad y tipos de aceites esenciales.

### Clase 4: Química aromática parte 2

Martes 29 de agosto

Docente: Rosa Barrera Casanova

Química aromática

- Óxidos, Fenoles, Aldehidos, Cetonas, Fenil metil éter, Cumarinas, Lactonas: características, reactividad, toxicidad y tipos de aceites esenciales.

## **Módulo 3: Fichas técnicas aceites esenciales.**

Sábado 26 de agosto, martes 5 y 12 y miércoles 20 de septiembre

Docentes: Rosa Barrera Casanova

### **Clase 5: Conectando con los aromas (clase presencial y on line)**

Sábado 26 de agosto

- Qué es la cata olfativa
- Memoria olfativa
- Respiración consciente
- Ejercicio de respiración en 3 tiempos
- Realización de cata olfativa con distintos aceites esenciales

### **Clase 6: Ficha aceites esenciales parte 1**

Martes 5 de septiembre

- Ficha de los aceites esenciales: albahaca, árbol de té, benjuí, bergamota, canela, cedro, ciprés, citronella, copaiba, eucalipto, gaulteria, geranio, incienso, jazmín, jengibre, lavanda, limón y mandarina.

### **Clase 7: Ficha aceites esenciales parte 2**



Martes 12 de septiembre

- Ficha de los aceites esenciales: manzanilla, menta, naranja, neroli, niaulí, orquídea, palmarosa, patchouli, petitgrain, pino, revintsara, romero, rosa, salvia, sándalo, siempreviva, tomillo, verbena e ylang ylang.

### **Práctica 1: Selección de aceites esenciales para casos**

Miércoles 20 de septiembre

- Presentación de caso
- Selección de aceites esenciales apropiados para utilizar
- Selección de dosificaciones

## **Módulo 4: Aromaterapia aplicada en terapia para niños y bebés**

Martes 26 de septiembre y 3, 10, 17 y 24 de octubre

Docentes: Rosa Barrera

### **Clase 8: Protocolos de aromaterapia en bebés y niños**

Martes 26 de septiembre

- Precauciones específicas
- Aceites esenciales en bebés por meses
- Protocolo de uso tópico y ambiental
- Recomendaciones
- Aceites esenciales en niños por edad
- Protocolo de uso tópico y ambiental
- Recomendaciones
- Cata olfativa
- Principales problemas

## **Práctica 2: Selección de protocolo para bebés y niños**

Martes 3 de octubre

- Presentación de caso
- Selección de aceites esenciales
- Selección de protocolo de trabajo
- Selección de dosificaciones

## **Clase 9: Encuadre terapéutico**

Martes 10 de octubre

- Anamnesis



- Ficha clínica
- Ambiente terapéutico
- Encuadre terapéutico
- Generalidades de la terapia
- La entrevista
- El terapeuta

### **Clase 10: Protocolo de aromaterapia en mascotas**

Martes 17 de octubre

- Precauciones específicas
- Dosificación
- Aceites esenciales que se pueden utilizar
- Protocolo olfativo
- Protocolo de apertura
- Principales problemas en mascotas y cómo trabajarlos

### **Práctica 3: Selección de protocolo en mascotas**

Martes 24 de octubre

- Presentación de caso
- Selección de aceites esenciales

- Selección de protocolo de trabajo
- Selección de dosificaciones

## **Módulo 5: Formulaciones de productos para aromaterapia.**

Martes 31 de octubre, 7 y 14 de noviembre y sábado 18 de noviembre

Docentes: Rosa Barrera Casanova

### **Clase 11: Introducción a la cosmética**

Martes 31 de octubre

- ¿Qué es la cosmética natural?
- INCI
- pH de trabajo y ajuste
- Fase acuosa (extractos, hidrolatos y tizanas)
- Mantecas
- Ceras
- Pigmentos y esencias
- Preservantes
- Activos
- Regla de tres

## Clase 12: Productos de aromaterapia de uso t3pico

Martes 7 de noviembre

- Porcentajes para preparaci3n de pomada o ungüento
- Formulaci3n de pomadas
- Elaboraci3n de pomadas
- Porcentajes para preparaci3n de sal de inmersi3n
- Formulaci3n de sal de inmersi3n
- Elaboraci3n de sal de inmersi3n
- Porcentajes para preparaci3n de spray
- Formulaci3n de spray
- Elaboraci3n de spray
- Porcentajes para preparaci3n de roll-on de aromaterapia
- Formulaci3n de roll-on de aromaterapia
- Elaboraci3n de roll-on de aromaterapia
- Porcentajes para preparaci3n de aceite de masaje
- Formulaci3n de aceite de masaje
- Elaboraci3n de aceite de masaje
- Elaboraci3n de compresas y cataplasmas
- Bases de jab3n
- Porcentajes para preparaci3n de jab3n de aromaterapia

- Formulación de jabón de aromaterapia
- Elaboración de jabón de aromaterapia

### **Clase 13: Productos de aromaterapia de uso ambiental**

Martes 14 de noviembre

- Porcentajes para preparación de bruma
- Formulación de bruma
- Elaboración de bruma
- Elaboración de vaho
- Porcentajes para preparación de ambientadores rattan
- Formulación de ambientador rattan
- Elaboración de ambientador rattan
- Porcentajes para preparación de ánfora
- Formulación de ánfora
- Elaboración de ánfora
- Elaboración de aceite esencial para vaporizador
- Porcentajes para preparación de inhaladores
- Formulación de inhaladores
- Elaboración de inhaladores
- Porcentajes para preparación de vela aromaterapéutica

- Formulación de vela aromaterapéutica
- Elaboración de vela aromaterapéutica
- Porcentajes para preparación de ambientadores en barra
- Formulación de ambientador en barra
- Elaboración de ambientador en barra

#### **Práctica 4: Elaboraciones aromaterapéuticas (presencial y on line)**

Sábado 18 de noviembre

- Practica de elaboraciones aromaterapéuticas

### **Módulo 6: Aromaterapia aplicada en embarazadas y casos específicos**

Martes 21 y 28 de noviembre y 5, 12 y 19 de diciembre y miércoles 3 de enero

Docentes: Rosa Barrera

#### **Clase 14: Aromaterapias en embarazo, TDAH y TEA**

Martes 21 de noviembre

- Precauciones en embarazadas
- Aceites esenciales en embarazadas y parto

- Protocolo de uso tópico y ambiental
- Aceites esenciales para apego y depresión post parto
- Protocolo para TDAH
- Protocolo y trabajo TEA

### **Práctica 5: Abordaje aromaterapéutico en embarazo, TDAH y TEA**

Martes 28 de noviembre

- Presentación de caso
- Selección de aceites esenciales
- Selección de protocolo de trabajo
- Selección de dosificaciones
- Formulación de productos a emplear

### **Clase 15: Presentación de práctica on line**

Martes 5 de diciembre

- Presentación de caso designado

### **Clase 16: Protocolos específicos y usos recurrentes**

Martes 12 de diciembre

- Protocolo de recuperación del olfato



- Protocolo de aromaterapia para crisis de pánico y angustia
- Protocolo en menopausia
- Protocolo para Alzheimer
- Depresión
- Estrés
- Ansiedad
- Concentración

### **Práctica 6: Abordaje aromaterapéutico en condiciones específicas**

Martes 19 de diciembre

- Presentación de caso
- Selección de aceites esenciales
- Selección de protocolo de trabajo
- Selección de dosificaciones
- Formulación de productos a emplear

### **Clase 17: Presentación trabajo final**

Miércoles 3 de enero

- Presentación de caso final

## Modalidad y horarios:

Las clases son en formato teórico práctico vía on-line por la plataforma zoom y se desarrollarán los días martes de 19:30 a 22:00hrs, con dos clases presenciales en Valparaíso días sábados de 10 a 13hrs (con asistencia opcional). Las clases inician el día 8 de agosto terminando el

3 de enero. Todas las clases quedan grabadas y se entrega acceso a estas para su revisión posterior vía aula virtual, las clases presenciales también son transmitidas vía zoom y quedan grabadas.

Se proporcionan documentos de apoyo para cada clase y medios de comunicación con los profesores para dudas sobre las clases.

El diplomado cuenta con un total de 180horas que se dividen entre 58horas sincrónicas de clase en vivo vía zoom y 122horas de estudio asincrónico desde el aula virtual, considerando tareas y material de estudio, todo esto considerando el periodo completo de julio hasta diciembre.

## Cronograma de Clases

Tipo de clase	Módulo	Tema	Fecha	Modalidad
Clase	1	Introducción a la botánica y aromaterapia	8/8	On line
Clase	1	Absorción de aceites esenciales	16/8	On line
Clase	2	Química aromática parte 1	22/8	On line
Clase	3	Conectando con los aromas	26/8	Presencial y on line
Clase	2	Química aromática parte 2	29/8	On line
Clase	3	Ficha aceites esenciales parte 1	5/9	On line
Clase	3	Ficha aceites esenciales parte 2	12/9	On line

Práctica	3	Selección de aceites esenciales para casos	20/9	On line
Clase	4	Protocolos de aromaterapia en bebés y niños	26/9	On line
Práctica	4	Selección de protocolo para bebés y niños	3/10	On line
Clase	4	Encuadre terapéutico	10/10	On line
Clase	4	Protocolo de aromaterapia en mascotas	17/10	On line
Práctica	4	Selección de protocolo en mascotas	24/10	On line
Clase	5	Introducción a la cosmética	31/10	On line
Clase	5	Productos de aromaterapia de uso tópico	7/11	On line
Clase	5	Productos de aromaterapia de uso ambiental	14/11	On line
Práctica	5	Elaboraciones aromaterapéuticas	18/11	Presencial y On line
Clase	6	Aromaterapias en embarazo, TDAH y TEA	21/11	On line
Práctica	6	Abordaje aromaterapéutico en embarazo, TDAH y TEA	28/11	On line
Clase	6	Presentación de práctica on line	5/12	On line
Clase	6	Protocolos específicos y usos recurrentes	12/12	On line
Practica	6	Abordaje aromaterapéutico en condiciones específicas	19/12	On line
Clase	6	Presentación de trabajo final	3/1	On line
Práctica clínica OPCIONAL	7	Con apoyo y supervisión. Entrega de informe final	60 horas	Presencial o/y on line

## Evaluaciones

Para aprobar se exige una asistencia del 75% a las clases de forma online y obtener al menos un 75% en el resultado de las evaluaciones.

Las evaluaciones se dividen en dos partes, las tareas que corresponden al 40% de la nota final del diplomado, estas se solicitarán de acuerdo a las distintas disciplinas que se enseñarán en el diplomado, y el 60% restante corresponde al trabajo final en cual se deberá llevar un caso y tratar por medio de terapias complementarias.

Por e-mail se envía el Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el diplomado.

## Práctica clínica

De forma opcional se podrá realizar una práctica, para aquellos alumnos que quieran afianzar los conocimientos y ganar experiencia en

atención terapéutica. Esta práctica puede desarrollarse en forma presencial o virtual, se entrega la posibilidad de realizarla en algunos centros de atención o también puede ser conseguida por el alumno. La práctica consta de 60 horas, donde existe apoyo y supervisión.

## Valores:

### VALOR PREVENTA

UN PAGO incluye matrícula (cualquier medio)

**\$420.000 (hasta 7 Junio)**

Puede cancelar desde el link que encuentra más abajo y debe inscribirse en línea (ficha de inscripción)

### EN MENSUALIDADES:

**\$460.000 (hasta 7 Junio)**



Matrícula: \$60.000

Mensualidad: \$80.000 (5 cuotas desde julio a noviembre)

Al momento de inscribirse se debe cancelar el valor de matrícula

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a [contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com) para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

## VALOR NORMAL

UN PAGO incluye matrícula (cualquier medio)

**\$470.000 (desde 8 Junio)**

Puede cancelar desde el link que encuentra más abajo y debe inscribirse en línea (ficha de inscripción)

EN MENSUALIDADES:

**\$535.000 (desde 8 Junio)**

Matrícula: \$60.000

Mensualidad: \$95.000 (5 cuotas desde julio a noviembre)

Al momento de inscribirse se debe cancelar el valor de matrícula.

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a [contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com) para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

### **PROMOCIÓN EXALUMN@S (hasta 12 junio o agotar cupos)**

UN PAGO \$380.000 incluye matrícula

### **EN MENSUALIDADES:**

**\$430.000**

Matrícula \$30.000

Mensualidad: \$80.000 (5 cuotas desde julio a noviembre)

Al momento de inscribirse se debe cancelar el valor de matrícula

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a [contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com) para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

Nuestros cursos o talleres están certificados bajo la Norma Chilena de Calidad NCh2728 2015 por lo que esta actividad se considera como Capacitación (perfeccionamiento) mejorando competencias profesionales y laborales.



Centro de Capacitación Alicap está reconocido por Sence para impartir cursos con franquicia tributaria.



## CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Santa Magdalena 10 Of. 41, Providencia

Contacto: 942089262

[contacto@otecalicap.com](mailto:contacto@otecalicap.com)

[www.otecalicap.com](http://www.otecalicap.com)