

PROGRAMA

DIPLOMADO

*Cosmética Natural
Clínica*

140 HORAS

Contenido

Módulo 1: Introducción a la cosmética clínica

Docentes: Rosa Barrera Casanova

Clase Qué es cosmética natural, pH y piel (disponible 12 de noviembre)

- Qué es la cosmética natural y cómo se diferencia con otras cosméticas
- Importancia y beneficios de la cosmética natural
- Contraindicaciones y cuidados de la cosmética natural
- Envases y esterilización
- PH de trabajo según la zona
- Ajuste de pH
- Características y capas de la piel
- Función de la piel
- Tipos de piel
- Ciclo circadiano
- Concepto de cosmecéutico

Clase Fases cosméticas y extracciones (disponible 15 de noviembre)

- Nomenclatura cosmética
- Etiquetado
- Que tipos de ingredientes componen la fase acuosa

- Que son y tipos de extractos
- Extracciones según parte de la planta
- Extractos y macerados mixtos
- Cómo hacer las extracciones por distintos métodos.
- Filtrado, cargas y usos.
- Hidrolatos
- Tisanas y cómo extraerlas
- Ácidos grasos (mantecas y aceites prensados)
- Índice de yodo
- Tipos de aceites
- Propiedades aceites prensados y mantecas
- Oleatos o aceites macerados
- Aceites esenciales
- Preservantes o conservantes
- Querlantes
- Tercera fase
- Activos
- Pigmentos y esencias.
- Vencimiento y retesteo
- Regla de tres

Módulo 2: Piel es específicas.

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Factores relevantes en pieles de bebés y niños (disponible desde 19 de noviembre)

- Cuidados necesarios de la piel
- Cronología de la piel
- Piel de los bebés
- Necesidades específicas
- Piel y desarrollo de los niños
- pH de trabajo
- Alteraciones frecuentes de la piel
- Aceites esenciales en bebés
- Otros ingredientes
- Aceites esenciales en niños

Clase Factores relevantes para trabajar en tercera edad, embarazo e hipertensos (disponible 22 de noviembre)

- Piel y embarazo
- Necesidades específicas
- Aceites esenciales y embarazo
- Piel y 3° edad
- Importancia de la hidratación, foto protección, humectación y reparación

- Principales problemas en tercera edad
- Cabello, estructura y pH
- Rutinas de cuidado facial
- Precauciones en trabajo con hipertensos
- Algunas preparaciones básicas

Módulo 3: Productos para condiciones médicas y etapas de la vida

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Cosmética oncológica parte 1 (disponible 26 de noviembre)

- Repaso y dudas
- Principales problemas en la piel
- Necesidades de la piel
- Ingredientes prohibidos
- Ingredientes ideales
- Ceras
- Formulación y elaboración de bálsamo labial humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de ungüento regenerador y protector
- Gelificante
- Tensioactivos
- Formulación y elaboración de fortalecedor de cejas y pestañas

- Formulación y elaboración de jabón líquido de limpieza facial y corporal
- Formulación y elaboración de serum en gel
- Formulación y elaboración de loción facial y corpora
- Formulación y elaboración de bruma

Clase Cosmética oncológica parte 2 (disponible 29 de noviembre)

- Emulsionantes corporales
- Co emulsionantes
- Formulación y elaboración de bloqueador solar
- Formulación y elaboración de leche de limpieza facial
- Formulación y elaboración de Crema hidratante facial
- Formulación y elaboración de cremas de manos, corporal y de pies
- Formulación y elaboración de shampoo
- Formulación y elaboración de talco
- Protector para radioterapia
- Ejercicios de formulación

Clase Cosmética podológica y para diabéticos (disponible 3 de diciembre)

- Características de los pies
- Problemas comunes en los pies
- Principales ingredientes

- Formulación y elaboración de cremas para diferentes afecciones podales (humectante, analgésica y antiinflamatorio, antimicótico y astringente)
- Formulación y elaboración de antimicótico en gotas
- Formulación y elaboración de jabones exfoliante y antibacterial
- Formulación y elaboración de ungüentos humectantes, antimicóticos, para queratosis y para uñas
- Formulación y elaboración de talco desodorante para pies
- Formulación y elaboración de spray para hongos para pies
- Formulación y elaboración de gel refrescante
- Formulación y elaboración de exfoliante de pies
- Formulación y elaboración de bomba efervescente de pies y bubble bars
- Cualidades de la piel de diabéticos
- Necesidades e ingredientes para ello
- Cuidados de la piel de diabéticos
- Formulación y elaboración de loción hidratante
- Formulación y elaboración de crema hidratante
- Formulación y elaboración de jabón líquido suave
- Formulación y elaboración de jabón en barra suave
- Formulación y elaboración de leche limpiadora

Clase Cosmética en postrados y post operatorio (disponible 6 de diciembre)

- Características de la piel de una persona postrada
- Necesidades específicas

- Ingredientes recomendados y prohibidos
- Formulación y elaboración de toallitas limpiadoras
- Formulación y elaboración de crema humectante, regeneradora y protectora
- Formulación y elaboración de talco
- Formulación y elaboración de ungüento para irritación y escaras
- Formulación y elaboración de aceite humectante para zonas de presión
- Cuidados de la piel en post operatorio
- Cicatrización, dolor y hematomas
- Formulación y elaboración de ungüentos
- Formulación y elaboración de cremas
- Formulación y elaboración de aceites
- Formulación y elaboración de spray

Clase Repaso y formulación (en vivo por zoom 10 de diciembre)

- Repaso sobre problemas en la piel
- Formulación de productos
- Elaboración en vivo

Clase Cosmética en menopausia y climaterio parte 1 (disponible 13 de diciembre)

- Cambios de la piel durante el climaterio
- Necesidades específicas
- Cambios hormonales
- Formulación y elaboración de protector solar

- Formulación y elaboración de peeling suave para renovación celular
- Formulación y elaboración de exfoliante
- Formulación y elaboración de loción reafirmante
- Formulación y elaboración de mascarilla humectante y reafirmante
- Formulación y elaboración de crema para manchas hormonales
- Formulación y elaboración de limpiador facial

Clase Cosmética en menopausia, climaterio y cosmética ginecológica (disponible 17 de diciembre)

- Formulación y elaboración de crema humectante y de refuerzo de barrera cutánea
- Formulación y elaboración de serum hidratante y antiedad
- Formulación y elaboración de ungüento cicatrizante
- Formulación y elaboración de manteca corporal humectante y regenerador
- Formulación y elaboración de shampoo anti caída
- Cuidados ginecológicos
- pH en zona íntima
- Formulación y elaboración de jabón íntimo
- Formulación y elaboración de ungüento y aceite para infecciones e irritación
- Formulación y elaboración de gel lubricante
- Ejercicios de formulación

Módulo 4: Productos para condiciones estéticas

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Tratamiento de manchas (disponible 27 de diciembre)

- Pigmentación de la piel
- Fototipos
- Tipos de manchas
- Cosmecéuticos para manchas
- Ácidos cosméticos
- Peeling
- Buffer
- Amortiguación
- Activos e ingredientes para manchas
- Formulación y elaboración de gel anti manchas
- Formulación y elaboración de crema anti manchas
- Formulación y elaboración de jabón anti manchas
- Formulación y elaboración de serum anti manchas
- Cuidados de la piel
- Antioxidantes
- Protección solar
- Ejercicios de formulación

Clase Productos para otros problemas estéticos (disponible 3 de enero)

- Acné
- Estrías
- Celulitis
- Rosácea
- Várices
- Formulación y elaboración de limpiadores faciales
- Formulación y elaboración de spray y tónicos
- Formulación y elaboración de jabón en barra
- Formulación y elaboración de crema
- Formulación y elaboración de ungüentos y aceites

Módulo 5: Cuidados naturales para personal de salud

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Cuidados naturales para personal de salud (disponible 7 de enero)

- Problemas usuales en personal de salud
- Formulación y elaboración de crema de manos
- Formulación y elaboración de desinfectante para manos
- Formulación y elaboración de contorno de ojos
- Formulación y elaboración de roll-on de aromaterapia
- Formulación y elaboración de limpiador facial

- Formulación y elaboración de crema facial humectante, calmante y para maskné
- Formulación y elaboración de loción calmante de la piel

Clase Práctica, repaso y consultas (en vivo por zoom 10 de enero)

- Repaso
- Consultas
- Elaboración en vivo de producto con ácido

Módulo 6: Neurocosmética

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Sistema nervioso y piel (disponible 14 de enero)

- ¿Qué es la neurocosmética?
- Conexión del Sistema nervioso y la piel
- Incidencia de texturas, colores y aromas
- Secretos de sensorialidad
- Colores y su influencia en el cerebro
- Homeostasis de la piel
- Ciclo circadiano
- Neuroactivos
- Formulaciones de sensorialidad

Clase Aromaterapia y sistema nervioso (disponible 17 de enero)

- ¿Qué es la aromaterapia científica?
- Efecto de la aromaterapia sobre el sistema nervioso
- Precauciones y beneficios
- Calidad y pureza
- Quimiotipo
- Almacenamiento y manejo
- Resumen de moléculas aromáticas
- Principales aceites esenciales para neuro cosmética
- Propiedades, usos, precauciones y dosificación

Clase Salud de la piel (disponible 21 de enero)

- Abordaje neurocosmético desde la medicina tradicional china
- Biodescodificación de la piel
- Exposoma
- Luz azul
- Contaminación
- Tabaco
- Radiación solar
- Cosmética anti polución
- Alimentación
- Falta de descanso y trabajo de noche
- Estrés, ansiedad y depresión en la piel

Clase Abordaje neurocosmético de problemas en la piel (disponible 24 de enero)

- Psoriasis
- Acné
- Alopecia
- Prurito
- Arrugas y foto envejecimiento
- Rosácea
- Seborrea
- Dermatitis
- Resequedad
- Productos para los distintos problemas a la piel

Módulo 7: Cosmética cannábica

Docente: Rosa Barrera Casanova

Clase Aspectos de cosmética cannábica (disponible 28 de enero)

- ¿Qué es el cannabis?
- Propiedades y donde se encuentran
- Acción del cannabis en el cuerpo
- Aspectos importantes para considerar
- Introducción al uso tópico del cannabis
- Descarboxilación
- Implementos para extracciones

- Utilidades de los compuestos activos
- Químicos altos en THC en la cosmética
- Marco legal
- Que es la cosmética cannábica
- Sistema endocannabinoide

Clase Extracciones cannábicas y usos (disponible 31 de enero)

- Aspectos importantes para considerar
- Elaboración de resina de cannabis
- Cómo hacer tintura madre
- Extracción de resina
- Aceite de cannabis
- Pomada de cannabis
- Extracción sin la evaporación de alcohol
- Extracción oleosa
- Formulación y elaboración de tónicos y loción
- Formulación y elaboración de gel de baño y jabón líquido
- Formulación y elaboración de geles corporales
- Formulación y elaboración de pomadas
- Formulación y elaboración de aceite de masaje, corporal y facial
- Formulación y elaboración de jabón básico y con capas
- Conexión del Sistema nervioso

Clase Presentaciones finales (en vivo por zoom 4 de febrero)

Exposición de trabajos finales

Modalidad y horarios:

El diplomado cuenta con 140 horas, con estudio asincrónico desde el aula virtual de Alicap (acceso 24 horas los 7 días por todo el 2024) donde encontrarás material de estudio y documentos de apoyo como anexos, tablas, ejercicios. Durante el tiempo que dura el diplomado tendremos encuentros para dudas o consultas. Contarás con comunicación directa con la relatora a cargo (tutora) durante y posterior a término de la formación.

Cronograma de Clases

Tipo de clase	Modalidad	Módulo	Tema	Fecha
Clase	Grabada	1	Qué es cosmética natural, pH y piel	12/11
Clase	Grabada	1	Fases cosméticas y extracciones	15/11
Clase	Grabada	2	Factores relevantes en pieles de bebés y niños	19/11
Clase	Grabada	2	Factores relevantes para trabajar en tercera edad, embarazo e hipertensos	22/11
Clase	Grabada	3	Cosmética oncológica parte 1	26/11
Clase	Grabada	3	Cosmética oncológica parte 2	29/11
Clase	Grabada	3	Cosmética podológica y para diabéticos	3/12
Clase	Grabada	3	Cosmética en postrados y post operatorio	6/12
Repaso y ejercicios	En vivo	3	Repaso y formulaciones	10/12
Clase	Grabada	3	Cosmética en menopausia y climaterio parte 1	13/12
Clase	Grabada	3	Cosmética en menopausia, climaterio y cosmética ginecológica	17/12
Clase	Grabada	4	Tratamiento de manchas	27/12
Clase	Grabada	4	Productos para otros problemas estéticos	3/1
Clase	Grabada	5	Cuidados naturales para personal de salud	7/1
Práctica y repaso	En vivo	5	Práctica, repaso y consultas	10/1
Clase	Grabada	6	Sistema nervioso y piel	14/1
Clase	Grabada	6	Aromaterapia y sistema nervioso	17/1
Clase	Grabada	6	Salud de la piel	21/1
Clase	Grabada	6	Abordaje neurocosmético de problemas en la piel	24/1
Clase	Grabada	7	Aspectos de cosmética cannábica	28/1
Clase	Grabada	7	Extracciones cannábicas y uso	31/1
Clase	En vivo	7	Presentaciones finales	4/2

Evaluaciones

Para aprobar se exige una asistencia a las clases en vivo por zoom (10.12.24 y 10.01.25) y obtener al menos un 75% en el resultado de las evaluaciones.

Por e-mail se envía el Certificado de Capacitación con el nombre del participante, una vez aprobado el diplomado.

ADEMÁS RECIBIRÁS GRATIS:

+ Módulo

"Emprendimiento y Fondos Concursables"

CONTENIDO

Emprendimiento

- Cálculo de precios
- Excel para diseño de fórmula y cálculo de precios
- Creación de marca
- Formalización de marca
- Cómo captar clientes
- Proveedores en Chile y el mundo
- Postulación de fondos estatales
- Entidades que entregan financiamientos
- Tipos de financiamiento
- Requisitos y montos

- Proyecto
- ¿Cómo realizar la postulación?
- Modelos Canvas
- Video pitch

+ Taller

"Etiquetado INCI y envasado en cosmética" (grabado)

CONTENIDO:

- Requisitos del etiquetado
- Etiquetado delantero
- Etiquetado trasero
- Etiquetado empaque primario
- Etiquetado empaque secundario
- ¿Cómo hago una etiqueta?
- Materiales etiquetado
- Envases
- Diseño

+ Curso

"Regulación y Registro en cosmética" (grabado)

CONTENIDO:

- Legislación vigente y cosmética
- Maquila cosmética
- Laboratorio propio

Valores:

VALOR GENERAL

UN PAGO incluye matrícula

VALOR Chile \$400.000

VALOR otros países USD 495 (pagos con Paypal)

EN MENSUALIDADES: Sólo para Chile

VALOR \$460.000

Matrícula \$55.000

Mensualidad:

- Para inscripciones en Noviembre \$135.000 (3 cuotas) Nov. Dic. y Enero 2025
- Para inscripciones en Diciembre \$230.000 (2 cuotas) Dic. y Enero 2025

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a contacto@otecalicap.com para indicar los detalles y proceder a la inscripción.

VALORES EXALUMN@S

UN PAGO incluye matrícula

VALOR Chile \$350.000

VALOR otros países USD 432 (pagos con Paypal)

EN MENSUALIDADES: Sólo para Chile

VALOR \$400.000

Matrícula \$55.000

Mensualidad: \$115.000 (3 cuotas) Nov. Dic. y Enero 25

- Para inscripciones en Noviembre \$115.000 (3 cuotas) Nov. Dic. y Enero 2025
- Para inscripciones en Diciembre \$200.000 (2 cuotas) Dic. y Enero 2025

Si desea cancelar en cuotas debe enviarnos un correo a contacto@otecalicap.com para indicar los detalles y proceder a la inscripción.



CENTRO DE CAPACITACIÓN ALICAP

Santa Magdalena 10 Of. 41, Providencia

Contacto: 942089262

contacto@otecalicap.com

www.otecalicap.com